



子育て支援センターはたるスマイルランド
「おひさま」(はたるこども園内)
〒959-2221 阿賀野市保田 3882-1
TEL 68-3009 FAX 47-7676
<http://hotaru.ed.jp/>
令和7年11月号



11月の開所時間・8:30～11:30・14:00～16:30 園の行事などによって変更する場合があります。

親子の始まりは「だっこ」から。お母さんの胸に抱かれながら安心した表情を見せる子どもたちは可愛いですね。「だっこ」の心地良さはからだもこころも育てます。子育て支援センターはたるスマイルランド「おひさま」は、子育て中の皆様が気軽にご利用いただける支援室です。“もうひとつのおうち”として過ごしませんか？

月	火	水	木	金
3 文化の日	4 焼き芋会 14:30～焼き芋試食会 開所時間は 15:45 まで	5 おはなしの会 & キャンドル製作 ・9:15～ 2組 要予約・先着順	6 イングリッシュ ・9:55～10:10 (0.1歳児) ・10:15～10:30 (2歳児)	7 リトミック ・10:00～10:20 (2歳児) ・10:20～10:40 (0.1歳児)
10 給食試食会 11:00～11:40 要予約・先着順 ※午前の開所時間が 11時までとなります。	11 おはなしの会 & キャンドル製作 ・14:30～ 3組 要予約・先着順	12 おはなしの会 & 手形・足形フラワーアート 10:00～ 3組限定 ※要予約 先着順	13 イングリッシュ ・9:55～10:10 (0.1歳児) ・10:15～10:30 (2歳児)	14 「ウンチでわかる！子どもの 元気とハッピー腸活」 講師：加藤 三奈 さん ・14:00～15:00 ご予約された方、お待ちし ています。
17 イングリッシュ ・9:55～10:10 (0.1歳児) ・10:15～10:30 (2歳児)	18	19 親子製作 ・8:45～11:00 ・14:20～15:30	20 親子製作 ・8:45～11:00 ・14:20～15:30	21
24 振替休日	25 開所時間は 15:45 まで	26 避難訓練	27 イングリッシュ ・9:55～10:10 (0.1歳児) ・10:15～10:30 (2歳児)	28 誕生会 10:00～遊戯室でこども園 の11月生まれのお友だちの 紹介や職員の出し物を見る ことができます。

※4～7日、25～28日は園の個人懇談の為、開所時間が15:45までとなります。14日の午後は講座の為、開所時間は8:30～11:30までとなります。ご協力お願い致します。

給食試食会

昨年度から好評の給食試食会では入園前の親子やママたちのみのご利用、こども園に通っているお子さまとお家の方が一緒に給食を食べることができます。(2～3組限定。要予約・先着順になります。)

日時:11月10日(月)11:00～11:40

対象者:入園前のお子さまと保護者の方。こども園に在園しているお子さまと保護者の方。

持ち物:白ご飯(食べられる量を持ってきてください。）・飲み物(水か麦茶)

食事用エプロン(必要な方)・おしぼり(濡らしたもの)・着替え

*保護者の方 1名につき350円。未就園のお子さま 1名につき250円頂きます。在園児のお子さまは別途徴収ありません。当日、おつりのないようお願いします。

♡メニュー:マーマレードチキン・フレンチサラダ・ミネストローネ♡



キラキラキャンドル製作

11月5日(水) 9:15~ 2組限定 要予約・先着順

11月11日(火) 14:30~ 3組限定 要予約・先着順

材料や道具などは「おひさま」で用意します。参加費等は
いただきません。お問い合わせ、ご予約は
子育て支援センター「おひさま」村山までお願いします。



松尾看護師による 発育測定♡育児相談

お子さまの身長と体重を測りませ
んか?3児の母である松尾看護師の
育児相談を行っております。お気軽
にお声掛けください。

おはなしの会

11月5日(水) 11日(火) 12日(水)

エプロンシアター「おおきなかぶ」

親子で楽しめる手遊びも紹介します。参加してくれた
お友だちには手作りプレゼントもあります♡

親子製作

11月19日(水) 8:45~11:00 14:15~15:30

11月20日(木) 8:45~11:00 14:15~15:30

足形をとってツリーを作りたいと思います。

焼き芋会

11月4日(火) 14:30~子育て支援センター「おひさま」
で試食ができます。飲み物(お茶か水)をご持参ください。

~ママの心と体をゆるめるヒント集~

毎日頑張っているお母さん、「日々のストレスで心も体も疲れがと
れない」「産後・子育てでイライラしたり、憂鬱な気分」と感じている方
いませんか?運動をすることで、より良い体を手に入れられることだけ
でなく、心にも大きな影響・効果が得られます。ストレッチをしたりお話
を聞いて、ストレスに負けないエネルギーと一緒に高めませんか?

【講師】 パーソナルトレーニングジム「Buddy」

パーソナルトレーナー 加藤 直樹 さん

日時 12月17日(水) 9:30~10:30

場所 子育て支援センター「おひさま」

定員 5組 要予約・先着順

参加費等はいただきません。お問合せ、ご予約は
子育て支援センター「おひさま」村山までお願いします。

~ベビーマッサージ~

寒い季節なので、お洋服の上から優しく触れていきます。
手足にはホホバオイルを使って温めながら安心して心地よい
ベビーマッサージです。

【講師】 理美容室「クラッチジャム」

美容師 新保真琴さん

日時 12月10日(水) 10:00~11:00

12月11日(木) 10:00~11:00

場所 子育て支援センター「おひさま」

定員 各日5組 要予約・先着順

対象 生後2ヶ月~

持ち物 バスタオル 水分補給用のお茶か水

参加費等はいただきません。お問い合わせ、ご予約は
子育て支援センター「おひさま」村山までお願いします。

手形・足形フラワーアート

11月12日(水) 10:00~ 3組限定 要予約・先着順

材料や道具などは「おひさま」で用意します。

参加費等はいただきません。

体験されていな方を対象とします。

お問い合わせ、ご予約は
子育て支援センター「おひさま」
村山までお願いします。



たくさんのお友だちと
お家の方が遊びに来てく
れて嬉しいです。いつで
も遊びに来てくださ
いね。お待ちしております。

一時預かり保育のご利用

一時預かり保育を実施しております。ご利用日の 1 週間前までにお申し込みください。また初めてご利用の際は、お子さんを
安全にお預かりする為に事前にお話を伺う時間を頂きますので宜しくお願い致します。ぜひ、リフレッシュにご利用下さい♪