

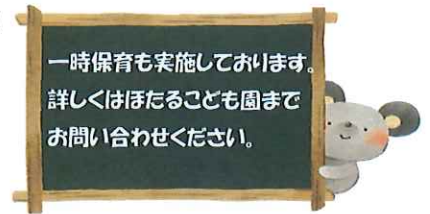


子育て支援センターほたるスマイルランド
 「おひさま」(ほたるこども園内)
 〒959-2221 阿賀野市保田 3882-1
 TEL 68-3009 FAX 47-7676
<http://hotaru.ed.jp/>
 令和4年11月号

親子の始まりは「だっこ」から。お母さんの胸に抱かれながら安心しきっている子どもは可愛いですね。「だっこ」の心地良さはからだもこころも育てます。子育て支援センターほたるスマイルランド「おひさま」は、子育て中の皆様が気軽にご利用いただける支援室です。“もうひとつのおうち”として過ごしませんか？

ほたるスマイルランド「おひさま」のご利用について

- 【対象】 阿賀野市在住の未就学のお子さんと保護者の方
- 【実施日】 月曜日～金曜日（園行事でお休みの日もあります。スケジュールをご確認ください。）
- 【時間】 午前 8：30～11：30 午後 14：00～16：00
- 【利用料】 無料ですので、お気軽に遊びに来てください。
- 【その他】 完全予約制(1日午前3組、午後3組 空きがあれば当日予約可) ご利用前に園(68-3009)までご予約をお願い致します。



ほたるスマイルランド「おひさま」の1日

8：30～11：30

お子様の好きなおもちゃや遊具で遊んで下さい。
お片付けをしてから帰りましょう。

10：00～11：30

イングリッシュ、職員によるお楽しみ、製作遊びなど
楽しいイベントの時間や相談会もあります。

14：00～16：00

お子様の好きなおもちゃや遊具で遊んで下さい。
お片付けをしてから帰りましょう。



11月の予定

月	火	水	木	金
	1 PM お休み	2	3 文化の日 お休み	4
7	8 PM お休み	9 避難訓練 (PM)	10	11 発育測定 & 育児相談
14 イングリッシュ	15	16	17 AM お休み	18
21 稲場先生のおはなし会	22	23 勤労感謝の日 お休み	24	25 手形であそぼ (みのむし)
28 保健・健康相談 (AM) 食に関する相談 (PM)	29 手形であそぼ (みのむし)	30		

11月のイベント

☆11月9日(水)はこども園の避難訓練です。午睡中の事務室から出火の想定で訓練を行います。(14:00~15:00の間に訓練を行います)非常ベルはなりません。

☆11月1日(火)、8日(火)PM、17日(木)AMは「おひさま」はお休みです。

イングリッシュ

11月14日(月)

9:55~10:10

ローラン先生と一緒に
楽しく英語で遊びませんか?

A B C

発育測定&育児相談

11月11日(金)

10:15~11:00 松尾看護師

ほたるこども園の松尾看護師による発育測定と育児相談を行います。

測定をしてみたい方、育児相談をご希望の方は、お気軽にお声がけください。

手形であそぼ~みのおし~

11月25日(金)、29日(火)

第3回目の『手形であそぼ』

は、みのおしを作ります。お待ちしています♪

☆作品はお土産として持ち帰ります。



保健・健康相談 11月28日(月)
10:15~11:30 松尾看護師

食に関する相談 11月28日(月)
15:15~15:45 木村栄養士

健康や食についての悩み、疑問、質問にほたるこども園の看護師、栄養士が応えます。どんな些細なことでも構いません。お気軽にお越しください。

悩みや質問がなくとも大丈夫☆看護師や栄養士とお話したいという方もお気軽にお越しください!



稲場先生のおはなし会

11月21日(月)

10:00~11:30 稲場 健先生

(新潟中央短期大学、臨床心理士)

講師に稲場健先生をお招きします。子どもとの関わり方や発達のことなど個別に相談できますのでぜひ、お気軽にお問い合わせください。

※感染症対策として換気等をしっかりと行った上で、先着5組までの完全予約制とさせていただきます。

※イベント中はおひさまの通常開館はお休みします。

松尾看護師に聞きました~これからの時期気を付けたい病気~

*インフルエンザ

○症状: ・突然の38~40℃の高熱

・頭痛、咳、鼻水などの風邪症状

・全身痛(関節が痛いなど)

※熱は2~3日で下がるが、全身症状は1週間程続く。

○潜伏期間: 1~4日

○治療: 48時間以内に内服薬や吸入薬を使用すると、体が楽になります。

※大切なことは「脱水予防」。高熱が出たり、体のだるさなどで食欲不振になることがあるのでしっかり補給する。

○予防接種: 2回接種。間隔は2~4週間空けて2回目を打ちましょう。(10月中旬から12月までに2回接種を終えることが効果的と言われています。)

1歳頃から受けるケースが多いようです。保育園に入る場合や兄弟がいる場合は、6ヵ月頃から早めに接種するのもよいそうです。

*感染性胃腸炎(ノロウイルス・ロタウイルス)

○ウイルス性の胃腸風邪の一つ。これからの時期(10月~4月頃)に多い。

○症状: 発熱(発熱しないこともある)、嘔吐、下痢、腹痛

※ロタウイルスに感染した場合は、すっぱい臭いがする白色がかかった水様便がでる。下痢は、3~4日続き1週間くらいで治まる。

○潜伏期間: 1~3日

○治療: 特効薬はない。大切なことは「脱水予防」。嘔吐や下痢で水分が出ていってしまう分しっかり補給する。母乳を飲んでいる赤ちゃんは母乳で大丈夫。下痢でおしりが赤くなってしまったら、柔らかいコットンを使用し、ぬるま湯で洗ってあげると、低刺激で清潔を保てます。病院を受診し、軟膏を塗ると治りが早いです。

○予防接種: あり。



*RSウイルス(普通の風邪と一緒に、感染力が強い。何度も感染する。)

○症状: 発熱、鼻水、咳や「ゼーゼー」がひどい。

喘息の発作のように苦しそうな時には早めに受診しましょう。

○潜伏期間: 4~6日

○治療: 風邪と一緒になので特効薬はない。吸入で少し呼吸を楽にしてあげることもある。

※もう一度病院に連れていくめやすは・・・?

・水分がとれない、おっぱいが飲めない。

・呼吸が苦しそう。・咳で夜が眠れない。

《松尾看護師からのアドバイス》

いつもと様子が違うと感じたら早めにかかりつけ医に相談、受診してください。夜間急に具合が悪くなって「どうしよう…」というときには「小児救急医療電話相談(#8000)」に相談もできます。(相談時間 19時~翌朝8時、対象 15歳未満)ぜひ、困ったら活用してみてください。

