



おひさま だより

子育て支援センターほたるスマイルランド
「おひさま」(ほたるこども園内)
〒959-2221 阿賀野市保田 3882-1
TEL 68-3009 FAX 47-7676
<http://hotaru.ed.jp/>
令和3年12月号



親子の始まりは「だっこ」から。お母さんの胸に抱かれながら安心した表情を見せる子どもたちは可愛いですね。「だっこ」の心地良さはからだもこころも育てます。子育て支援センターほたるスマイルランド「おひさま」は、子育て中の皆様が気軽にご利用いただける支援室です。“もうひとつのおうち”として過ごしませんか？

月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17 発育測定
20 イングリッシュ	21	22 ツリー製作	23 ツリー製作	24
27	28	29 年末休み	30 年末休み	31 大晦日

※12月7日、9日と13日～17日の週は園の行事があり、駐車場が混みあうことが予想されますので、ご承知おき下さい。

* ほたるスマイルランド「おひさま」のご利用について *

- 【対象】 未就学前のお子さんと保護者の方 利用は阿賀野市在住の方となります。
※市外の方でも出産で里帰りしている場合など、利用できることがあります。
詳しくは、ほたるこども園までお問い合わせください。
- 【実施日】 月曜日～金曜日（園行事でお休みの日もあります。スケジュールをご確認下さい。）
- 【時間】 午前 8：30～11：30 午後 14：00～16：00
- 【利用料】 無料ですので、お気軽に遊びに来てください。

* ほたるスマイルランド「おひさま」の1日 *

- 8：30～11：30
お子様の好きなおもちゃや遊具で遊んで下さい。
- 9：55～10：05
楽しい英語の時間も月に一回楽しめます。
- 10：20～11：30
お子様の好きなおもちゃや遊具で遊んで下さい。
お片付けをしてから帰りましょう。
- 14：00～16：00
お子様の好きなおもちゃや遊具で遊んで下さい。



12月のイベント

☆12月29日(水)から年末休みとなります。年明けは1月4日からの開始となります。今年一年お世話になりました。

発育測定

12月17日(金) 9:30~11:00

今月は、17日(金)に発育測定を行います。

希望の方は、お気軽にお声がけください。



ツリー製作

12月22日(水)・12月23日(木)

お花紙とシールを使って可愛いクリスマスツリーを作りませんか？

お部屋や玄関に飾っても素敵ですよ。

イングリッシュ

12月20日(月)

9:55~10:05

ローラン先生と一緒に英語で簡単なゲームや遊びをしませんか？



もうすぐクリスマスです



もうすぐクリスマス、私はクリスマスが大好きです。大きなツリー、綺麗な電飾、なんとなくルンルンな気分になってしまいますよね。今月は、ほたるこども園の給食の先生たちにもご協力いただき、クリスマスにピッタリな離乳食レシピと、マーマレードジャムで作れるケーキのレシピをご紹介しますと思います。

簡単！オレンジケーキ



(18cm パウンドケーキ型)

- ・ホットケーキミックス粉 200g
- ・三温糖 40g
(上白糖でも作れます。)
- ・卵 2個
- ・牛乳 150ml
- ・バター 60g
- ・マーマレードジャム 60g



離乳食後期のクリスマスメニューです

ケチャップライス

- ・ご飯 80g
(幼児茶碗軽く一杯)
- ・鶏ひき肉 8g
- ・人参 3g
- ・ピーマン 3g
- ・玉ねぎ 3g

☆ケチャップ 2g

☆コンソメ 0.1g

① 卵を溶いた中に、砂糖を入れてよく混ぜ合わせます。そこに牛乳と溶かしバターを加えて軽く混ぜ合わせたらホットケーキミックス粉を加えさっくりと混ぜ合わせます。最後にマーマレードジャムを加え混ぜ合わせます。

② あとはパウンド型に入れて、160℃で40分焼く！残り10分ほどで上からアルミホイルを被せましょう♪
*焦げ防止です。



① 人参・玉ねぎ・ピーマンを細かくみじん切りにしていきます。

② 小鍋に人参・玉ねぎを入れてごく少量のコンソメと水200cc程を入れて弱火で煮ていきます。

③ 玉ねぎが透明になってきたらひき肉とピーマンを加えさらに煮ていきます。

小鍋にひき肉を加えた時、ひき肉を菜箸などで溶くようにし、ひき肉を細かいそぼろにします。

④ 野菜、ひき肉をじっくり煮ていき(弱火)火が通ったら、ご飯を加えてさらに煮ていきます。水分が足りないようなら加えて柔らかいご飯になるように調整してください。

⑤ 最後にケチャップを加えサッと煮たら出来上がりです。

